

# ROZPIS

## Běžecký závod Na Kopcích

### 3.ročník

Přijďte si zaběhat a zazávodit v krosovém závodě mimo jiné se špičkovými závodníky v orientačním běhu.

Termín: sobota 14.3.2015

Místo: ZŠ Na Kopcích, Třebíč (atletický stadion), GPS: 49°13'8.913"N, 15°54'12.231"E

Tratě:

- hlavní okruh je zvlněný, převážně po polních a lesních cestách délky 3700m s převýšením 60m (viz. mapka). Startuje se na atletickém oválu a po obsolvování okruhu na dráze se vybíhá z areálu základní školy doleva po asfaltové silnici a následně doprava po polní cestě severním směrem až na polní cestu, po které se pokračuje doprava a klesá do údolí Ptáčovského potoka. U potoka se stáčí doleva a podél něj pokračuje až na hráz údolní nádrže Lubí, dále po levém břehu a po cestě do nejsevernějšího bodu trati (zde je mezičas). Odbočí se doleva a stoupá stále po stejné cestě až do nejvyššího bodu trati na rohu zahrádkářské osady, dále se pokračuje ke křížku u pekárny a jihovýchodním směrem kolem plynárny opět na asfaltovou silnici u školy, stejnou branou do areálu a po atletické dráze do cíle, nebo druhého okruhu (zde je mezičas).
- krátký okruh délky 1000m s převýšením 15m začíná stejně jako hlavní okruh, ale na polní cestě se nestáčí doprava k Ptáčovskému potoku, ale doleva a u plynárny se napojuje ostře doleva na závěrečnou část hlavního okruhu a pokračuje stejně až do cíle (v mapce označeno modře)



V terénu bude značeno šipkami a fáborky

Kategorie: A – muži+junioři 18 – 39 let	<b>7,6 km</b>	2 okruhy + 200m
B1 – muži 40 – 49 let	<b>7,6 km</b>	2 okruhy + 200m
B2 – muži 50 – 59 let	<b>7,6 km</b>	2 okruhy + 200m
B3 – muži 60 - 69 let	<b>7,6 km</b>	2 okruhy + 200m
B4 – muži nad 70 let	<b>7,6 km</b>	2 okruhy + 200m
C1 – ženy+juniorky 18 – 29 let	<b>3,9 km</b>	1 okruh + 200m
C2 – ženy 30 - 39 let	<b>3,9 km</b>	1 okruh + 200m
C3 – ženy 40 - 49 let	<b>3,9 km</b>	1 okruh + 200m
C4 – ženy nad 50 let	<b>3,9 km</b>	1 okruh + 200m
D1, D2 – dorostenci, dorostenky 16 – 17 let	<b>3,9 km</b>	1 okruh + 200m
Z1, Z2 – starší žáci, žákyně 14 – 15 let	<b>1,2km</b>	1 krátký okruh + 200m
Z3, Z4 – mladší žáci, žákyně 10 – 13 let	<b>1,2km</b>	1 krátký okruh + 200m
Z5, Z6 – nejmladší žáci, žákyně 7 – 9 let	<b>600 m</b>	3x 200m
Z7, Z8 – chlapci, dívky 4 – 6 let	<b>200 m</b>	1x 200m

Měření času: bude použit elektronický systém Sportident (SI). Závodník je povinen před startem provést vymazání čipu a kontrolu mazání. Na mezičasu a v cíli čipem označí průchod těmito body. Pro závodníky, kteří nemají zkušenosti s tímto systémem, bude na shromaždišti připraveno několik označovacích zařízení, aby měli možnost si jej před závodem vyzkoušet.

Přihlášky: do 13.3.2014 na e-mailovou adresu jan\_zhanal@centrum.cz, nebo v den závodu při prezentaci. V přihlášce specifikujte jméno, kategorii, číslo čipu. Pokud čip SI nevládníte, bude Vám na závod zapůjčen zdarma. V případě ztráty zapůjčeného čipu bude pořadatelem účtováno 900,-Kč.

Informace: Marek Prášil, prasilm@seznam.cz, tel. 724131306

Startovné: 60,-Kč, dětské kategorie Z7 a Z8 zdarma

Prezentace: od 8:30 do 10:00 na shromaždišti

Start:

9:45 hromadný kategorií Z7, Z8

9:55 hromadný kategorií Z5, Z6

10:05 hromadný kategorií Z1, Z2, Z3, Z4

10:20 hromadný kategorií A, B1, B2, B3, B4, C1, C2, C3, D1, D2

Vyhlášení vítězů: ihned po skončení závodu, první tři obdrží medaile, diplomy a věcné ceny

Občerstvení: teplý čaj a něco sladkého v cíli

Parkování: na parkovišti před ZŠ Na Kopcích a příjezdové komunikaci. Vjezd do areálu školy

(atletického stadiónu) musí zůstat volný – vede tudy trať závodu

Převlékání, mytí, WC: šatny ZŠ (tělocvična), bezprostředně přiléhající atletickému oválu

Předpis: všichni závodníci závodí na vlastní nebezpečí

Doprovodný program:

V areálu ZŠ Na Kopcích bude také připraven doprovodný závod v orientačního běhu. Budou připraveny sprintové tratě pro začátečníky i zkušené orientáky. V průběhu celého dopoledne si můžete kdykoliv vyzkoušet, na čas zaběhnout, nebo jen obejít jednu z tratí a poznat zajímavosti tohoto sportu. Držitelé nejlepších tří časů a také tři vylosovaní účastníci bez ohledu na čas budou odměněni. Vám, kteří nemáte s OB žádné zkušenosti se rádi budou věnovat pořadatelé.

Na Vaši účast se těší pořadatelé z OOB Třebíč. Další informace najdete na stránce závodu <http://kros.oobtrebic.cz>



Pořadatelé děkují za podporu ZŠ Na Kopcích <http://www.zskopce.cz>



a městu Třebíč

